APPELS DE RÉSUMÉS
PRÉSENTATION ORALES DE PROJETS DE RECHERCHE

Gabarit pour les résumés
Langue : Français

Nom et prénom du présentateur : Sarah Abboub , Sophie Abou Samra, Raphaëlle Tétreault

GMF-U d'attache : CSL

Courriel UdeM : sarah.abboub@umontreal.ca

ABRÉGÉ

Titre final de la présentation : L'utilisation des agonistes des récepteurs GLP-1 pour la perte de poids en médecine de famille

Contexte : Au cours des dernières années, l'intérêt pour les traitements pharmacologiques de la perte de poids a augmenté, notamment avec l'utilisation des agonistes des récepteurs du GLP-1.

Objectifs : L'objectif de ce projet était triple : réaliser une revue de la littérature concernant l'efficacité des agonistes des GLP-1 pour la perte de poids et le maintien pondéral, examiner l'écart entre les données probantes et la pratique clinique dans notre GMF concernant leur prescription et leur suivi, et élaborer un guide de prescription en médecine familiale.

Méthodes : Une revue de la littérature incluant 22 études a été réalisée. Parallèlement, une revue de 162 dossiers de patients du GMF Cité-de-la-Santé ayant reçu une prescription d'agoniste du GLP-1 pour le traitement de l'obésité dans notre GMF a été effectuée afin d'évaluer les pratiques de prescription, la documentation et l'organisation du suivi.

Résultats : Les données probantes démontrent une perte de poids significative avec les agonistes du GLP-1. Les essais STEP rapportent des pertes pondérales d'environ 10 à 16 % avec le sémaglutide, tandis que l'étude SURMOUNT-1 rapporte jusqu'à 20,9 % avec le tirzépatide. Ces traitements sont également associés à des améliorations métaboliques importantes. Toutefois, l'arrêt du traitement est fréquemment associé à une reprise pondérale. Dans les dossiers révisés de notre GMF, 96 % des prescriptions concernaient le sémaglutide. Dans 61 % des cas, la discussion sur ce traitement avait été initiée par le patient. La documentation du counseling sur les habitudes de vie était présente dans 80 % des dossiers, mais 50 % ne documentaient pas la discussion des bénéfices ou des effets secondaires. De plus, 30 % des

patients n’avaient aucun IMC de suivi documenté et 20 % n’avaient pas de suivi clinique clairement établi.

Implications pour la pratique clinique :

Les agonistes du GLP-1 sont efficaces pour la perte de poids et doivent être envisagés dans une perspective de traitement chronique. Notre analyse met toutefois en évidence des lacunes dans la documentation et l’organisation du suivi en pratique clinique. Nous avons développé un guide de prescription visant à standardiser l’évaluation, le counseling et le suivi des patients traités par agonistes du GLP-1 dans notre GMF.

Résumé (300 mots) :