APPELS DE RÉSUMÉS
PRÉSENTATION ORALES DE PROJETS DE RECHERCHE

Gabarit pour les résumés
Langue : Français

Nom et prénom du présentateur : Samia Ainouche/Naima Ait Abdelmalek/Yousof Mostafavi

GMF-U d'attache : Les Aurores Boréales

Courriel UdeM :
samia.ainouche@umontreal.ca/naima.ait.abdelmalek@umontreal.ca/yousof.mostafavi.pourmanshadi@umontreal.ca

ABRÉGÉ

Titre final de la présentation : Impact du Lemborexant sur la sécurité routière vs les traitements pharmacologiques traditionnels

Contexte :
L'insomnie est un motif fréquent de consultation en première ligne et un enjeu de santé publique, surtout sur la vigilance et la sécurité routière.
Ce projet s'inspire d'un cas clinique d'accident de la route survenu chez une patiente récemment traitée par trazodone, soulevant la question de l'impact des hypnotiques sur la performance de conduite le lendemain matin.

Objectifs : Évaluer l'impact du Lemborexant par rapport aux autres hypnotiques utilisés dans l'insomnie chronique sur la performance de conduite et les fonctions psychomotrices, afin d'obtenir une prescription plus sécuritaire en pratique clinique.

Méthodes :
Approche mixte en deux volets complémentaires :
1- Revue ciblée de la littérature (ERC + méta-analyse), évaluant l'impact des Tx pharmacologiques de l'insomnie sur la performance de conduite le lendemain matin.
Incluant des volontaires sains, et utilisaient des protocoles standardisés de conduite, sur route ou simulateur, a ≈ 9 heures après l'administration du Tx.
Le critère de jugement principal : ΔSDLP.
2- Analyse rétrospective de dossiers médicaux liés à des accidents de la route survenus à La Sarre entre 2020 et 2024, visant à identifier une exposition récente à des hypnotiques et à contextualiser les données issues de la littérature.

Résultats :
Daridorexant : altération initiale de la conduite, non persistante après administration répétée.
Suvorexant : pas d'altération cliniquement significative, mais présente une variabilité interindividuelle.
Lemborexant : aucune altération significative.
Les hypnotiques traditionnels, notamment zopiclone : altération significative des performances de conduite.

Implications pour la pratique clinique :
Aider les cliniciens a choisir l'hypnotique le plus sécuritaire chez les patients souffrant d'insomnie, en tenant compte de l'impact potentiel des somnifères sur la performance psychomotrice et la capacité de conduire le lendemain.

Résumé (300 mots) :

L'insomnie chronique est une condition fréquente en pratique clinique et constitue l'une des principales indications de prescription des hypnotiques. Toutefois, plusieurs somnifères peuvent entraîner une somnolence résiduelle et une altération des performances psychomotrices le lendemain de la prise, ce qui peut compromettre la capacité de conduire et augmenter le risque d'accidents. Les antagonistes des récepteurs de l'orexine, dont le lemborexant, représentent une classe plus récente d'hypnotiques dont le profil d'efficacité et de sécurité pourrait différer de celui des traitements plus traditionnels tels que les benzodiazépines et les Z-drugs.

L'objectif de ce projet d'érudition est de comparer l'impact du lemborexant à celui d'autres hypnotiques utilisés dans le traitement de l'insomnie chronique sur la performance de conduite et les fonctions psychomotrices le lendemain de la prise. Une revue de la littérature sera réalisée à partir de bases de données biomédicales (PubMed, MEDLINE et Web of Science) afin d'identifier les essais cliniques randomisés et les revues systématiques publiés entre 2015 et 2025 portant sur la performance de conduite ou la performance psychomotrice chez des adultes traités pour insomnie. Les résultats seront analysés à l'aide d'indicateurs objectifs, notamment la déviation standard de la position latérale du véhicule (Standard Deviation of Lateral Position, SDLP), couramment utilisée dans les études de conduite.

Ce projet vise également à explorer la possibilité de développer un outil clinique permettant de mieux stratifier le risque d'altération de la conduite chez les patients recevant un hypnotique. Les résultats pourraient contribuer à orienter la prescription des traitements de l'insomnie en pratique clinique et à améliorer la sécurité des patients en tenant compte du risque d'altération psychomotrice et de somnolence résiduelle.