

APPELS DE RÉSUMÉS PRÉSENTATION ORALES DE PROJETS DE RECHERCHE

Gabarit pour les résumés
Langue : Français

Nom et prénom du présentateur : Lisa Djani, Lidhya Aliouat, Christelle Younes, Dahbia Halli

GMF-U d'attache : GMF-U des Faubourgs

Courriel UdeM : lidhya.aliouat@umontreal.ca christelle.younes.1@umontreal.ca
lisa.djani@umontreal.ca dahbia.halli@umontreal.ca

ABRÉGÉ

Titre final de la présentation : La psychothérapie numérique dans le traitement des troubles de santé mentale chez les réfugiés et demandeurs d'asile

Contexte : Les réfugiés et demandeurs d'asile font face à une prévalence accrue de troubles de santé mentale (dépression, anxiété, TSPT) et rencontrent plusieurs barrières à l'accès aux soins. En médecine de famille, les ressources professionnelles étant limitées, les solutions numériques représentent une voie d'intervention potentielle.

Objectifs : Explorer l'efficacité des interventions numériques dans le traitement des troubles de santé mentale chez les réfugiés et demandeurs d'asile adultes et évaluer leur applicabilité dans les soins de première ligne.

Méthodes : Revue systématique de la littérature sur PubMed, selon des critères d'inclusion/exclusion. Sélection de 6 articles (revues systématiques, essais cliniques, étude de cas), analysés à l'aide de grilles méthodologiques adaptées. L'évaluation portait sur les changements des symptômes anxiodépressifs (PHQ-9, GAD-7, PCL-5, etc.)

Résultats : Les interventions numériques montrent une efficacité légère sur les symptômes dépressifs modérés, mais peu ou pas d'impact significatif sur l'anxiété ou le TSPT. Des obstacles culturels, linguistiques et technologiques limitent leur implantation. L'intervention « Step-by-Step » de l'OMS semble la plus prometteuse grâce à son adaptation culturelle.

Implications pour la pratique clinique : En médecine de famille, les outils numériques peuvent offrir une alternative complémentaire pour les patients ayant un accès restreint aux soins professionnels. Cependant, une approche intégrée, tenant compte du contexte socioculturel et des besoins spécifiques des réfugiés et demandeurs d'asile, est essentielle pour en optimiser l'efficacité clinique.

