

APPELS DE RÉSUMÉS PRÉSENTATION ORALES DE PROJETS DE RECHERCHE

Gabarit pour les résumés Langue : Français

Nom et prénom du présentateur : Laetitia Desjardins-Lizotte, Justine Dagenais-Curti, Clara Landry

GMF-U d'attache : Notre-Dame

Courriel UdeM : laetitia.desjardins-lizotte@umontreal.ca

ABRÉGÉ

Titre final de la présentation : Hormones et ménopause : Un beau malaise ?

Contexte : Il existe un malaise généralisé dans notre groupe et ressenti par plusieurs médecins concernant la discussion et la prescription de l'hormonothérapie de remplacement chez les femmes en périménopause.

Objectifs : Définir les obstacles perçus par les patientes dans l'interaction avec les professionnels de la santé lors de la discussion sur l'hormonothérapie de remplacement (HTR) et trouver des pistes de solution pour que les professionnels de la santé abordent ces obstacles et s'y ajustent pour optimiser la rencontre et vaincre leur malaise.

Méthodes : Consultation de plusieurs sources : Guides de pratique; position d'experts; articles de journaux; reportage loto-méno; livre "Hormones au féminin de Sylvie Demers; discussion avec professionnels de la santé, patientes et femmes de nos entourages. Analyse à l'aide de questionnaires standardisés, grilles d'analyse et retour en groupe pour mettre en commun de nos impressions. Revue de littérature scientifique. Création et diffusion d'un balado reconstituant notre démarche réflexive et transformatrice.

Résultats : Trois messages clés sont retenus après notre démarche :

1. Une compréhension multidimensionnelle et globale du vécu des patientes est à mettre de l'avant
2. Le processus continu d'apprentissage est indissociable de la profession médicale
3. La Transparence avec nos patientes et la décision partagée sont des principes essentiels

Implications pour la pratique clinique :

Notre démarche innovante, avec une méthodologie expérientielle (plutôt que traditionnelle), peut être généralisée à d'autres sujets en santé suscitant un malaise, mettant ainsi de l'avant un outil de discussion.

