

EST-CE QUE LA CONSOMMATION DE
CANNABIS AUGMENTE LE RISQUE SUICIDAIRE
CHEZ LES ADOLESCENTS ET LES JEUNES
ADULTES?

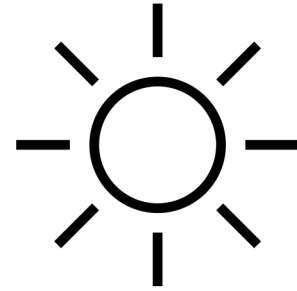
Alysa Sills

GMF-U Les Eskers d'Amos



CONFLIT D'INTÉRÊT

- Aucun



AMORCE

Un matin au sans rendez-vous...

INTRODUCTION

- Le suicide est la deuxième cause de décès chez les adolescents et les jeunes adultes
- La détermination des facteurs pouvant prédire le risque d'idéation suicidaire est primordial pour la mise en place d'un travail de prévention et d'ainsi diminuer le nombre de suicides.
- L'utilisation du cannabis cause l'augmentation de l'impulsivité, il est donc possible d'émettre l'hypothèse que cette impulsivité pourrait mener à des gestes graves, comme le suicide

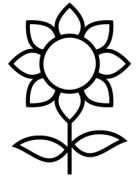
INTRODUCTION

- Connaître ce qui nuit à la santé mentale des adolescents et des jeunes adultes afin de leur donner les outils nécessaires pour faire des choix éclairés
- Avec la légalisation récente du cannabis au Canada, la discussion sur sa consommation avec les patients est beaucoup moins taboue et cette opportunité devrait être utilisée pour partager de l'information vérifiée et pertinente pour nos patients.

MÉTHODE

- Revue de littérature
- Base de données PubMed
- 1^{ère} : Mots clés suivants : « Cannabis », « Adolescent » et « Suicide »
- 2^{ème} : Mots-clés suivants : « Cannabis », « Young adults » et « Suicide »
- 5 articles choisis
- Critères d'inclusion :
 - Langue française et anglaise
 - Parution après 2020
 - Accessibilité

ÉTUDE 1



- Étude transversale analytique publiée en 2020
 - Étudiants universitaires âgés de 17 à 29 ans
 - 539 sujets (10.4 % de mésusage de cannabis)
1. Association entre les idées suicidaires, les tentatives de suicide et le mésusage de cannabis
 2. Issue primaire expliquée par des traumatismes antérieurs / traits d'impulsivité

RÉSULTATS

(ÉTUDE 1)

- Idées suicidaires sur toute la vie
($p = 0.003$)
- Idées suicidaires dans les douze derniers mois ($p = 0.005$)
- Tentative de suicide sur toute la vie
($p = 0.005$)
- Issues secondaires :
 - Lié aux traumatismes antérieurs pour les idées et les tentatives
 - Lié à l'impulsivité pour les idées suicidaires, mais pas pour les tentatives

ÉTUDE 2

- Étude de cohorte longitudinale
 - Cohorte de naissance du Nord de la Finlande en 1986 comportant 9432 individus (73.8% des participants ont fait l'objet d'analyse, donc 6798 personnes)
1. Association entre la consommation de cannabis autodéclarée à l'âge de 15 à 16 ans et l'automutilation et le décès par suicide jusqu'à l'âge de 33 ans.

RÉSULTATS

(ÉTUDE 2)

- Pas d'association statistiquement significative entre la consommation de cannabis et le risque de mort par suicide.
- La consommation de cannabis augmente le risque d'automutilation (IC 95%)
- Diminution de l'association de 46% entre le cannabis et l'automutilation après ajustement pour l'utilisation fréquente d'alcool et une maladie psychiatrique sous-jacente (le résultat reste tout de même statistiquement significatif)

ÉTUDE 3

- Étude prospective
 - 71 adolescents âgés de 13 à 17 ans hospitalisés pour risque suicidaire dans une unité psychiatrique d'un hôpital général urbain du Nord-Est des États-Unis
1. Lien entre les idées suicidaires et l'automutilation
 2. Le rôle de la consommation de cannabis et la consommation d'alcool dans les probabilités de s'automutiler.

RÉSULTATS

(ÉTUDE 3)

- Consommation indépendante d'alcool et de cannabis pas significativement prédictive de l'automutilation.
- Consommation combinée augmente le risque (OR = 30,5, $p < 0,05$) d'automutilation un jour donné (29 fois plus susceptibles de s'automutiler)
- La planification du suicide et les idées suicidaires augmentent considérablement les chances de s'automutiler le même jour

ÉTUDE 4

- Étude populationnelle transversale et analytique
 - Toutes les personnes décédées par suicide entre le 1er janvier et le 31 décembre 2018 dans 31 régions administratives du Brésil (dont la plupart des hommes entre 25 et 44 ans)
1. Déterminer les facteurs ayant une forte association avec la consommation de cocaïne parmi les victimes de suicide, dont le cannabis

RÉSULTAT

(ÉTUDE 4)

- Les facteurs de risque de consommer de la cocaïne chez une victime de suicide étaient :
 - d'être âgé entre 25 et 44 ans
 - d'être de sexe masculin
 - d'être sous l'influence d'alcool
 - d'être sous l'influence de cannabis

Ces résultats sont tous statistiquement significatifs.

Ces résultats sont donnés dans l'optique où la consommation de cocaïne mène au suicide.

ÉTUDE 5

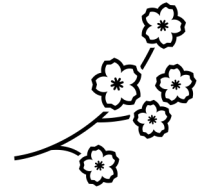
- Étude transversale descriptive
 - 179 000 Étudiants du secondaire dans une école de l'état du Utah aux États-Unis (4519 étudiants n'ont pas fait l'objet d'analyse)
1. Connaître les réponses aux questions du sondage ayant les plus grandes associations avec les idées suicidaires.

RÉSULTAT

(ÉTUDE 5)

- Questions répondues par les participants les plus associées avec le fait d'avoir des idées suicidaires
 - l'intimation sur le web et dans le cadre scolaire
 - le sexe
 - les conflits familiaux
 - l'âge du début de consommation d'alcool
 - l'opinion des participants face à la consommation de cannabis

RÉSULTATS



Association entre la consommation de cannabis ainsi que :				
	L'automutilation	Les idées suicidaires	Les tentatives de suicide	Morts par suicide
ÉTUDE 1	N/E	OUI	OUI	N/E
ÉTUDE 2	OUI	N/E	N/E	Pas statistiquement significatif
ÉTUDE 3	Seulement si combiné à la consommation d'alcool	N/E	N/E	N/E
ÉTUDE 4	N/E	N/E	N/E	Lorsque mort pendant consommation de cocaïne
ÉTUDE 5	N/E	OUI	N/E	N/E

	Points forts	Points faibles
<i>ÉTUDE 1</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de sujets • Canadiens 	<ul style="list-style-type: none"> • Crédits de cours reçus • Chronologie
<i>ÉTUDE 2</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de sujets • Bonne rétention 	<ul style="list-style-type: none"> • Plusieurs pertes au suivis (consommateurs?)
<i>ÉTUDE 3</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Chronologie 	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de sujets • Peu généralisable (patients hospitalisés avec atcd psy)
<i>ÉTUDE 4</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Mesure du taux de suicide 	<ul style="list-style-type: none"> • En contexte de consommation de cocaïne
<i>ÉTUDE 5</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de sujets 	<ul style="list-style-type: none"> • Utah, USA (cannabis illégal)

DISCUSSION

- Dans chaque étude, la consommation de cannabis augmente soit le risque d'automutilation, d'idées suicidaires, de tentatives de suicides ou de morts par suicide
- Une seule étude n'est pas statistiquement significative par rapport à l'association entre la mort par suicide et la consommation de cannabis.
- Il est difficile de répondre clairement à la question où l'on se demande si la consommation de cannabis augmente le risque suicidaire chez les adolescents et les jeunes adultes

CONCLUSION

- La conscience des cliniciens sur les facteurs de risque d'idées suicidaires peut avoir un réel impact sur la santé mentale et parfois même la survie des individus
- Ces résultats permettent d'être plus conscient de l'association entre la consommation de cannabis et le risque suicidaire
- Étude futures :
 - Impact de la quantité de cannabis consommée à travers les années
 - Âge de la consommation par rapport à l'âge à laquelle un suicide est commis

RÉFÉRENCES

¹DANESHMEND, Ayeila Z. B. et al. Examining Risk Factors in the Cannabis-Suicide Link: Considering Trauma and Impulsivity among University Students, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2022. [<https://doi.org/10.3390/ijerph19159307>]

²DENISSOFF, Alexander et al. Does cannabis use in adolescence predict self-harm or suicide? Results from a Finnish Birth Cohort Study. *Acta Psychiatrica Scandinavia*, 2022. [<http://doi: 10.1111/acps>]

³SELLERS, Christina M. et al. The relationship between alcohol and cannabis use with nonsuicidal self-injury among adolescent inpatients: Examining the 90 days prior to psychiatric hospitalization, *Addict Behav.* 2021. [<http://doi: 10.1016/j.addbeh.2020.106759>]

⁴ABREU, Louise Carolina Costa et al. Factors Associated with Cocaine Consumption among Suicide Victim. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2022 [<http://doi: 10.3390/ijerph192114309>]

⁵WELLER, Orion et al. Predicting suicidal thoughts and behavior among adolescents using the risk and protective factor framework: A large-scale machine learning approach. *Plos One*, 2021. [<http://doi: 10.1371/journal.pone.025853>]

REMERCIEMENTS

Je souhaite remercier Dr. Stéphane Terrault pour l'aide dans ce projet.