

L'INFOLETTRE du RRSPUM

Réseau de recherche en soins primaires de l'Université de Montréal

Novembre 2021



Mot de la directrice

L'automne est bien arrivé, mais cela ne refroidit pas l'enthousiasme de votre équipe RRSPUM!

L'équipe RRSPUM est très fière du bilan 2020-2021 de ses activités. Vous pouvez consulter le rapport annuel des activités ici ([Rapport 2020-2021](#)). Vous pourrez constater que votre équipe n'a pas du tout chômé. En effet, elle a été interpellée dans une cinquantaine de projets de recherche et nos facilitatrices de la recherche en ont accompagné plus d'une vingtaine, soit de manière ponctuelle ou intensive.

Pourtant, loin d'être satisfaite de ses accomplissements, l'équipe mesure le travail qu'il lui reste encore à accomplir pour réussir à vous transmettre la joie que peut procurer la participation à des découvertes pertinentes à nos pratiques en première ligne! Instaurer une culture de la curiosité dans nos CUMF: voilà le principal moteur qui anime votre équipe RRSPUM.

Marie-Thérèse Lussier

Démarche en clarté stratégique du RRSPUM

Comme annoncé dans la dernière Infolettre, nous avons entrepris cet automne une démarche de clarté stratégique. Nous sommes accompagnés dans cette démarche par une équipe d'experts-coachs d'Innoweave <https://innoweave.ca/fr> qui nous aidera à mieux définir les objectifs du RRSPUM pour les prochains 3 à 5 ans. Il s'agit d'un exercice de réflexion qui mobilise plusieurs chercheurs et cliniciens-enseignants de notre DMFMU, la vice-doyenne de la recherche de notre faculté de médecine et d'autres partenaires de l'écosystème de la recherche au Québec. Je peux d'ores et déjà affirmer que les discussions sont extrêmement stimulantes et enrichissantes.

Je suis très confiante que cet exercice permettra, à terme, d'élaborer des énoncés de vision et de mission du RRSPUM qui, à la foi, tiennent compte de la situation vécue sur le terrain dans les CUMF et qui soient bien alignés avec ceux du DMFMU et de la faculté. En particulier, nous allons travailler très fort pour que ces énoncés vous parlent à vous, cliniciens-enseignants et résidents de nos CUMF. Nous nous sentons privilégiés au RRSPUM car, dans le contexte actuel, prendre un temps d'arrêt pour réfléchir est un véritable luxe.

J'en profite pour remercier toutes les personnes qui ont déjà participé et qui participeront au cours des prochains mois à cet exercice qui tracera la voie à suivre pour notre réseau.

Dates importantes

10-13 nov 2021 Forum en médecine Familiale (CMFC)
[Détails et inscription](#)

19 au 23 nov 2021 NAPCRG
[Détails et inscription](#)

1er déc 2021 Rencontre comité exécutif du RRSPUM

5 déc 2021 Soumission R-1Q Appels à projets développement et innovation
[Détails](#)

15 déc 2021 Réunion régulière des membres du RRSPUM

16 mars 2022 Journée de la recherche du DMFMU et du RRSPUM
Réserver la date!



Crédit photo: Claude Richard

La recherche dans vos CUMF...

Les chercheurs de certains projets vous ont préparé un tour d'horizon en quelques mots



Exemple de partenariat entre des collaborateurs cliniques et des chercheurs : amener les utilisateurs des connaissances à intégrer les résultats de la recherche (I Rodrigues, M Authier et al.)

Cette étude participative, menée par Dr. Isabel Rodrigues et Marie Authier, PhD vise la diffusion et l'utilisation de résultats issus d'un projet de recherche antérieur (enquête-patients menée dans 9 CUMF pour connaître leur point de vue sur l'accessibilité aux soins) afin de les traduire en actions ou innovations dans un temps opportun.

Un partenariat s'est établi entre une équipe terrain (médecins, gestionnaire, AACQ, IPS, personnel clérical) d'une CUMF et les chercheuses afin d'utiliser les résultats locaux de cette enquête pour améliorer l'accessibilité. S'appuyant sur ses résultats locaux, cette équipe a mis en place des améliorations.

En partenariat, l'équipe clinique et les chercheuses ont développé une enquête ciblée pour faire le suivi des améliorations auprès des patients en utilisant certaines questions provenant du questionnaire initial, ont déterminé la meilleure façon de mesurer l'impact des améliorations dans un contexte de pandémie et ont analysé les changements (avant/après). Ce partenariat a fait l'objet d'une évaluation par l'équipe terrain.



ESOGER PC : Mise en œuvre d'un outil de télémédecine socio-gériatrique pour soutenir l'évaluation à distance des besoins des personnes âgées dans les soins de première ligne (N Sourial et al.)

Il s'agit d'un projet multicentrique qui vise à soutenir le passage à la télémédecine dans les soins de première ligne par la mise en œuvre et l'évaluation d'un outil de télémédecine appelé ESGER (Evaluation Socio-GERiatrique).

Le CÉR évaluateur a approuvé ce projet, il ne reste plus qu'à finaliser les convenances institutionnelles. La plateforme qui héberge nos questionnaires sera fonctionnelle à partir du 1er novembre prochain. Trois des quatre GMF-U participants (HMR, LaSarre, Amos et Herzl du RRAPPL McGill) sont prêts à recevoir leur formation pour débiter la collecte de données.

Merci aux chercheurs principaux pour la mise à jour de leurs projets!

Une équipe du RRSPUM s'illustre au NAPCRG-PBRN

Dre Isabel Rodrigues et Mme Marie Authier, PhD ont participé à la conférence virtuelle du NAPCRG-PBRN (Réseau de recherche basé sur la pratique) qui avait lieu les 24 et 25 juin derniers. Elles y ont présenté leur [affiche](#) « Exemple of partnership between clinical collaborators and researchers getting knowledge users to integrate research results » une étude réalisée avec une équipe de cliniciens du GMF-U Vallée de l'Or (RRAPPL McGill).

L'équipe a remporté le prix de la meilleure affiche. Cette conférence réunissant principalement des chercheurs de réseau de recherche en première ligne a donc permis à cette équipe du RRSPUM de s'illustrer de belle façon. Félicitations!

Notons par ailleurs que le site web du NAPCRG-PBRN regorge de ressources pertinentes à consulter pour les cliniciens intéressés par la recherche effectuée dans les PBRN. Elles peuvent être consultées au <https://www.napcr.org/> sous l'onglet Ressources.

Des formations à votre portée : l'Unité SOUTIEN-SSA Québec

L'Unité de SOUTIEN-SRAP Québec, maintenant appelée l'Unité de SOUTIEN-SSA Québec, propose différentes formations axées sur le renforcement des capacités en recherche centrées sur les patients. Ces formations sont offertes sur leur plateforme Espace proximité, un catalogue des nombreuses formations disponibles y est accessible: <https://espaceproximite.ca/catalogue-cours/>.

Certaines de ces formations, dont la série « Comprendre la recherche », peuvent également être suivies à la carte et adaptées selon les besoins d'un auditoire particulier.

Le RRSPUM aura le plaisir d'être l'hôte d'une formation de 30 minutes en éthique de la recherche lors de la prochaine rencontre des membres du réseau, le 15 décembre en matinée. Joignez-vous à nous! Contacter l'équipe RRSPUM.

Site web du RRSPUM

Nous vous invitons à visiter régulièrement notre site web afin d'y consulter non seulement un bel éventail de ressources utiles, mais aussi la liste des projets en cours auxquels les milieux du réseau peuvent participer. Certains projets sont d'ailleurs prêts à accueillir des résidents dans leur équipe cet automne.

Le tableau regroupant les travaux d'érudition des dernières années a également été mis à jour récemment, n'hésitez pas à l'utiliser comme source d'inspiration pour les travaux d'érudition en cours. Plusieurs présentations y sont disponibles, encouragez vos résidents à le consulter!

Consultez-le ici : https://rrspum.umontreal.ca/residents/travaux_erudition/

Faits saillants de notre rapport annuel

Malgré la pandémie COVID-19, l'équipe du RRSPUM a été très active. Voici les points saillants :

- 50 projets ont été initiés ou soutenus par le RRSPUM, soit 20% de plus que l'an dernier. À noter que près de 85% des projets impliquaient au moins un membre du RRSPUM (chercheur, praticien-chercheur ou praticien-clinicien);
- 50% des projets auxquels le RRSPUM a collaboré impliquaient plus d'un RRAPPL;
- 50% des projets dans lesquels le RRSPUM s'est impliqué ont nécessité un « accompagnement intensif », c'est-à-dire un accompagnement de plusieurs jours à plusieurs semaines par l'équipe interne. La proportion de ces projets a augmenté, passant de 32% en 2019-2020 à 50% cette année.

Félicitations à tous pour votre dynamisme!