

## Pour une trajectoire de soins et de services basée sur une co-évaluation (patient-clinicien) de la complexité de la gestion de la douleur chronique.

### Équipe de recherche

#### **Chercheur principal**

Manon Choinière, Ph.D.

- Département d'anesthésiologie et médecine de la douleur, Faculté de médecine, Université de Montréal (UdeM)
- Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CRCHUM)

#### **Co-chercheurs principaux (par ordre alphabétique)**

Aline Boulanger, MD

- Département d'anesthésiologie et médecine de la douleur, Faculté de médecine, UdeM
- CRCHUM
- Responsable médicale du Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique (CEGDC) du Réseau université intégré de santé et services sociaux (RUISSS) UdeM
- Directrice de la Clinique de la douleur du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)

Catherine Hudon, MD, Ph.D.

- Professeur titulaire, Département de médecine familiale, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Gabrielle Pagé, Ph.D.

- Département d'anesthésiologie et de douleur, Faculté de médecine, UdeM
- CRCHUM

Paul Simard, T.S. M.A.P.

- Coordonnateur, CEGDC du RUISSS UdeM

Nicole Tremblay, Ph.D.

- Coordonnatrice, CEGDC du RUISSS UdeM
- Coordonnatrice du projet
- Patiente

Céline Charbonneau

- Patiente partenaire
- Présidente sortante de l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC)

Pierre Genest

- Patient partenaire

## Financement

Fondation Allan Edwards : en préparation

Réseau 1 : en préparation; date de tombée, 10 octobre pour une lettre d'intention et 1<sup>er</sup> décembre pour la demande elle-même

## Comité d'éthique de la recherche

Approbation en cours

## Implication des GMF

L'objectif du projet étant de créer un instrument qui mesure la complexité de la gestion de la douleur chronique, on souhaiterait la participation de cliniciens pour le créer avec notre l'équipe et le valider.

## Résumé

Le projet présente 2 volets.

### **Volet 1 Création d'un instrument de mesure pour évaluer la complexité de la gestion de la douleur chronique**

Problématique : la douleur chronique est un problème de santé complexe et le traitement n'est généralement que partiellement efficace et vise à optimiser la gestion de la douleur afin d'améliorer le fonctionnement et de réduire la souffrance<sup>1</sup>. Il devient donc important de caractériser la complexité de la gestion de la douleur chronique et de l'évaluer tôt dans la trajectoire de soins afin que tous les patients vivant avec de la douleur puissent bénéficier des services requis et que chacun ait leur juste place dans le continuum de soins.

Objectif : créer un instrument validé permettant d'évaluer la complexité de gestion d'une condition douloureuse en se basant sur 1) des critères objectifs rapportés par le clinicien et 2) des critères subjectifs rapportés par le patient. L'outil permettra d'évaluer la complexité de gestion pour chaque patient de façon à positionner celui-ci sur le continuum de soins (1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> ligne).

### **Volet 2 Une prestation de services basée sur la complexité**

Justification : ayant défini le degré de complexité de gestion de la douleur pour chaque niveau de soin, il s'ensuit que chaque degré de complexité doit être associé à un niveau de services correspondant.

Objectif : définir l'ensemble de services requis en fonction du degré et de la nature de complexité en lien avec la position du patient sur la trajectoire de soin.

---

<sup>1</sup> <https://www.canada.ca/en/health-canada/corporate/about-health-canada/public-engagement/external-advisory-bodies/canadian-pain-task-force/report-2019.html>, page 16