



RÉCIT SUR LES IMPACTS  
DE LA COVID-19 SUR  
L'ACCOMPAGNEMENT ET  
LE DEUIL DES PROCHES  
D'UNE PERSONNE EN  
SOINS PALLIATIFS

Par Julie Lavigne et Carollane Jacques  
5 mai 2021 GMF-U Shawinigan

# COVID-19

- Aucune discrimination
- bouleversements majeurs
- Respect des règles sanitaires

*Impacts sur les soins palliatifs ? Sur le deuil ?*



@DirkBrock



# COVID-19

Regard sur la littérature,  
mais aussi à travers le récit  
d'une expérience  
personnelle

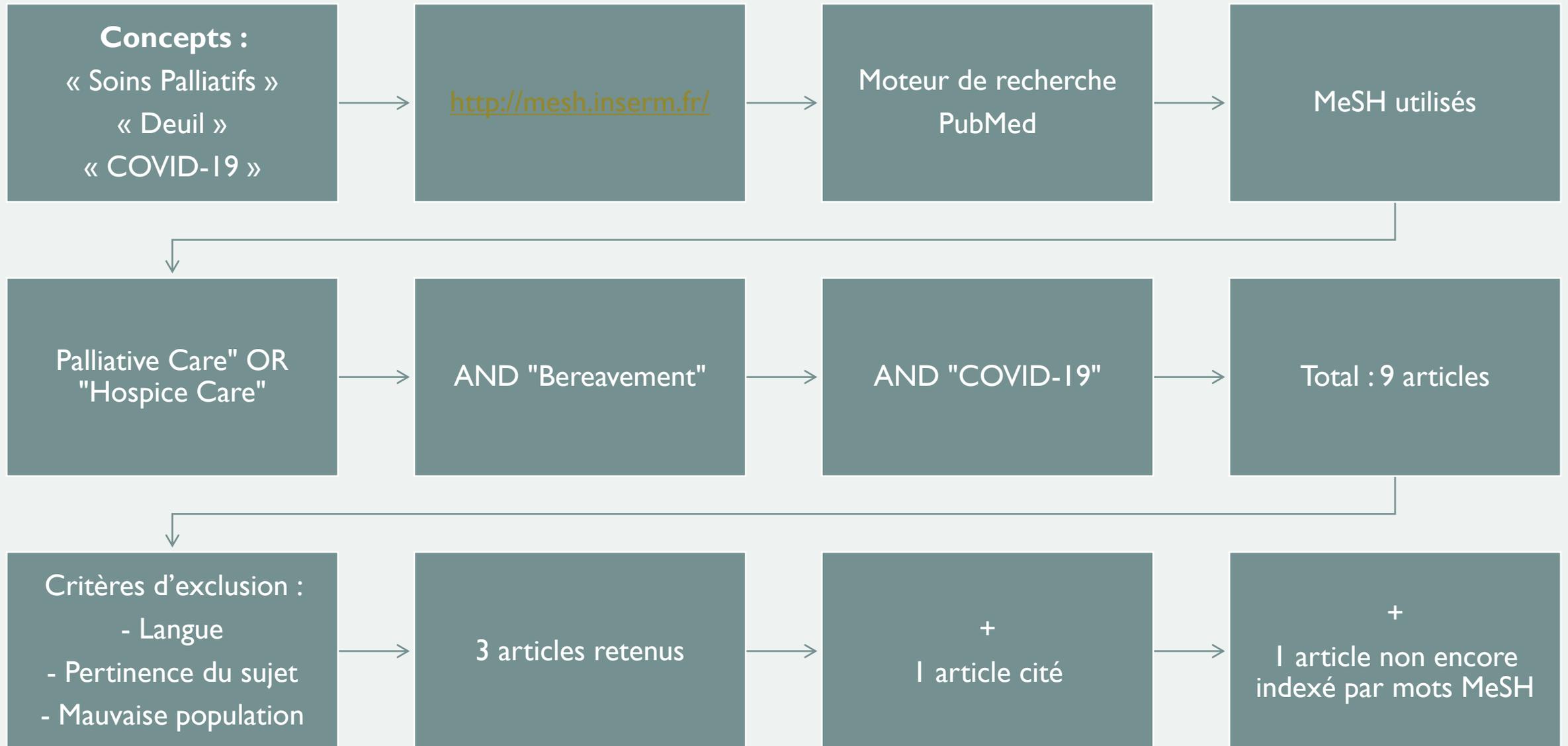


SOINS PALLIATIFS  
*et de* FIN DE VIE

# REVUE DE LA LITTÉRATURE

Notre question :

Quels sont les impacts de la COVID-19 sur l'accompagnement et le deuil des proches d'une personne en soins palliatifs ?





## 5 ARTICLES

### Wallace al – 2020 (USA)

- Grief During the COVID-19 Pandemic: Considerations for Palliative Care Providers.

### Morris al – 2020 (USA)

- Caring for Bereaved Family Members During the COVID-19 Pandemic: Before and After the Death of a Patient.

### Pearce al – 2021 (UK)

- A silent epidemic of grief: a survey of bereavement care provision in the UK and Ireland during the COVID-19 pandemic.

### Mayland al – 2020 (UK)

- A Rapid Review of the Impact of Previous Pandemics on Grief and Bereavement.

### Carvalho al – 2021 (Portugal)

- Caring for End-of-Life Patients and Their Families, During Life, and Mourning, in the COVID-19 Era-The Experience of a Palliative Care Team in Portugal.

# RÉSULTATS



## Constat général :

La pandémie a chamboulé la façon de vivre un deuil tant pour les proches du défunt que pour le personnel soignant.

## Impacts :

Il est raisonnable de redouter une potentielle augmentation de la prévalence du deuil compliqué avec la pandémie actuelle.

# RÉSULTATS



**Selon l'article de Wallace et al :**

## **Changements :**

Visites au chevet restreintes, voire interdites

Contact virtuel

Absence de recours à l'aide psychologique

Deuils multiples

Changements au niveau des rituels funéraires

...

## **Nécessité de considérer les facteurs de risque de deuil compliqué :**

ATCD psychiatriques

Mort soudaine, inattendue

Décès en milieu hospitalier ou aux soins intensifs

Faible support social

# RÉSULTATS



## Rétrospective du passé : les pandémies du passé (Mayland et al)

- Aucun article ni étude ne s'intéressant spécifiquement à l'impact d'une pandémie sur la mort et le deuil.
- Les études dans le domaine se sont plutôt penchées sur les survivants des pandémies et sur les impacts psychologiques vécus par ceux-ci.

# RÉSULTATS



## L'expérience du Portugal Carvalho et al (récit)

- Difficulté à remplir les dernières volontés de fin de vie du patient en soins palliatifs.
- Nécessité de mettre en place le support approprié et de demeurer à l'affût des signes de deuil compliqué.

# RÉSULTATS



## Sondage national : Pearce et al

- Méthode d'échantillonnage en boule de neige
- Réponses anonymes
- Répondants : 805 professionnels de la santé
- Entre le 3 août 2020 et le 4 septembre 2020

### Résultats :

- Changements importants dans la prestation des soins :
  - Prestation de soins à distance
  - Difficulté d'identification des gens en besoin
  - Difficulté pour les professionnels d'offrir un support émotionnel
- ↑ demande pour les soins de santé en cas de deuil
- ↑ référence pour du support psychologique
- ↓ de l'accessibilité à un spécialiste

# RÉSULTATS



## Morris et al + Pearce et al

### Outils et recommandations (entres autres) :

- Approche proactive pour le support des proches endeuillés
- Accessibilité aux services
- Formation sur le soin du deuil dans la formation médicale
- Mettre en place des stratégies de communication dont :
  - Affiche sur la porte de la chambre
  - Envoi de carte de sympathie
  - Appels périodiques aux proches en pérिमortem
  - ...



# RÉCIT

TÉMOIGNAGE PERSONNEL DE DÉCÈS D'UN PROCHE  
EN SOINS PALLIATIFS DURANT LA PANDÉMIE

UN APPEL À LA SENSIBILISATION SUR LA  
PROBLÉMATIQUE

*« Le diagnostic tombe peu de temps après ; un glioblastome inopérable. Par la suite, l'état de mon oncle se détériore à vue d'œil. De son côté, la prise en charge de son nouveau diagnostic n'évolue pas aussi rapidement. »*



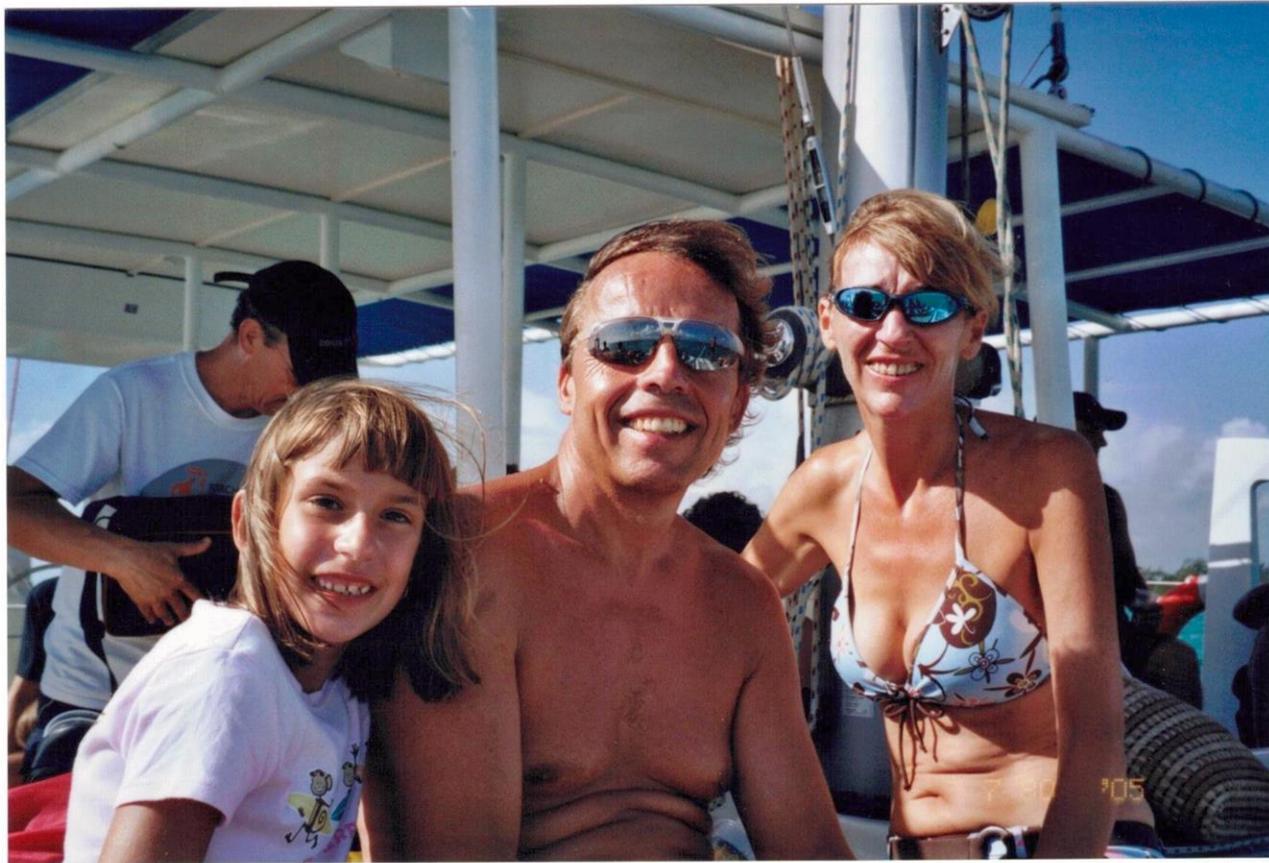
DÉLAIS S'ALLONGENT...

CRISE SANITAIRE À SON PLEIN PIC...

PAR LA FENÊTRE DU SALON...

DÉCISION DÉCHIRANTE...

*« Toutes trois portent alors à tour de rôle et parfois simultanément le chapeau du médecin, de l'infirmière et celui du préposé. »*



VISITES RÉDUITES AU STRICT MINIMUM...

SENTIMENT D'ABANDON PAR LE SYSTÈME...

DEUIL COMPLIQUÉ...

# CONCLUSION

Les soins de deuil constituent une composante d'ampleur significative dans le travail de première ligne sur les plans médical et social.



Le support des proches endeuillés passe par la compréhension de la complexité d'un deuil où les processus habituels sont chamboulés par les mesures sanitaires, l'isolement et l'impuissance face à l'impossibilité de satisfaire les dernières volontés des patients mourants.



## MOT-CLÉ DE LA FIN

Le deuil forme l'une des conséquences à long terme de la COVID-19.

\*\*\*

Soyez à l'affût des personnes à risque de deuil compliqué.

\*\*\*

Que ce soit en tant que médecin ou en tant qu'ami/famille/proche/connaissance, **tendez la main.**

# RÉFÉRENCES

## Articles :

Wallace CL, Wladkowski SP, Gibson A, White P. Grief During the COVID-19 Pandemic: Considerations for Palliative Care Providers. *J Pain Symptom Manage.* 2020;60(1):e70-e76. doi:10.1016/j.jpainsymman.2020.04.012.

Morris SE, Moment A, Thomas JD. Caring for Bereaved Family Members During the COVID-19 Pandemic: Before and After the Death of a Patient. *J Pain Symptom Manage.* 2020 Aug;60(2):e70-e74. doi: 10.1016/j.jpainsymman.2020.05.002. Epub 2020 May 7. PMID: 32387574; PMCID: PMC7204689.

Pearce C, Honey JR, Lovick R, Zapiain Creamer N, Henry C, Langford A, Stobert M, Barclay S. 'A silent epidemic of grief: a survey of bereavement care provision in the UK and Ireland during the COVID-19 pandemic. *BMJ Open.* 2021 Mar 3;11(3):e046872. doi: 10.1136/bmjopen-2020-046872. PMID: 33658262; PMCID: PMC7931210.

Mayland CR, Harding AJE, Preston N, Payne S. Supporting Adults Bereaved Through COVID-19: A Rapid Review of the Impact of Previous Pandemics on Grief and Bereavement. *J Pain Symptom Manage.* 2020 Aug;60(2):e33-e39. doi: 10.1016/j.jpainsymman.2020.05.012. Epub 2020 May 15. PMID: 32416233; PMCID: PMC7228694.

Carvalho AM, Faria C, Semeão I, Martinho SM. Caring for End-of-Life Patients and Their Families, During Life, and Mourning, in the COVID-19 Era-The Experience of a Palliative Care Team in Portugal. *Front Psychiatry.* 2021;12:624665. Published 2021 Feb 9. doi:10.3389/fpsy.2021.624665.

## Images :

<https://nouvelles.umontreal.ca/article/2020/08/24/preparer-le-quebec-et-le-reseau-de-la-sante-aux-prochaines-vagues-du-coronavirus/>

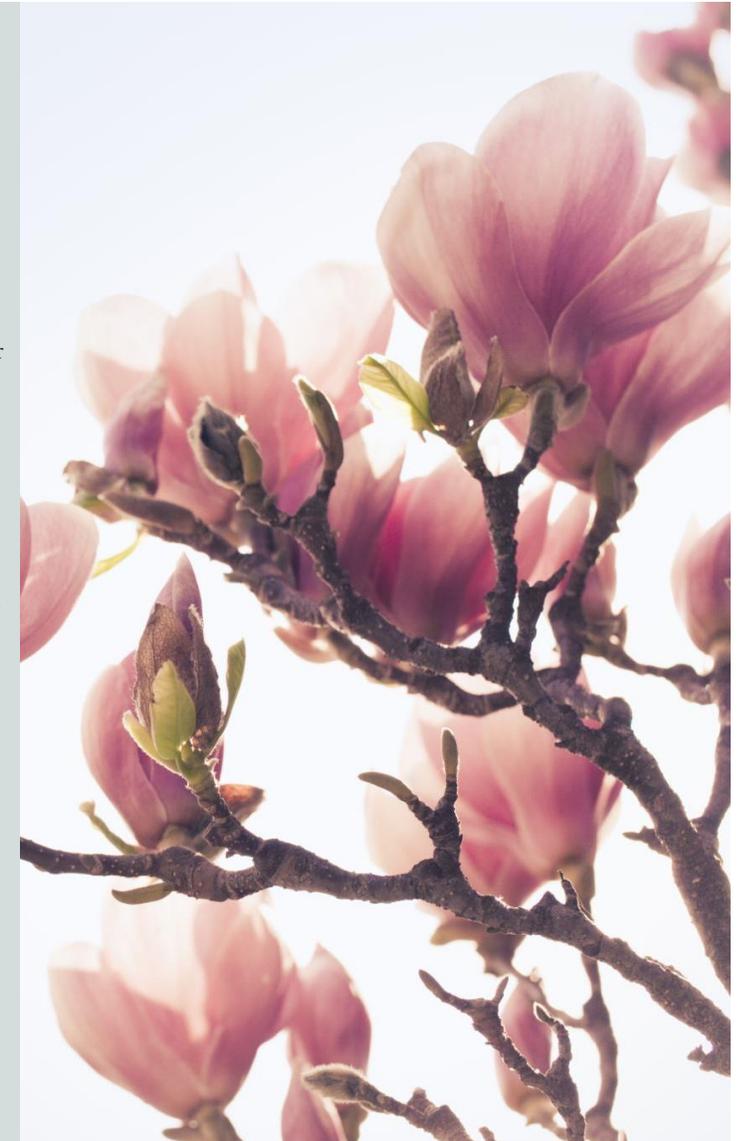
[https://www.google.com/search?q=Covid+19+pand%C3%A9mie+image&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiy8tPRzqTWAhVzFVkFHQS3CvYQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=689#imgrc=16c8Qf3Is0OkbM](https://www.google.com/search?q=Covid+19+pand%C3%A9mie+image&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiy8tPRzqTWAhVzFVkFHQS3CvYQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=689#imgrc=16c8Qf3Is0OkbM)

[https://www.sciencesetavenir.fr/sante/covid-19-une-pandemie-difficile-a-suivre\\_142017](https://www.sciencesetavenir.fr/sante/covid-19-une-pandemie-difficile-a-suivre_142017)

<https://bellesoires.umontreal.ca/activites/les-soins-palliatifs-parlons-en/>

<https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/soins-palliatifs-et-de-fin-de-vie/>

<https://www.calendrier.umontreal.ca/detail/881607-les-soins-palliatifs-parlons-en>



## REMERCIEMENTS

*« Les soins palliatifs, c'est tout ce qu'il reste  
à faire lorsqu'il n'y a plus rien à faire »  
- Thérèse Vanier*



Nous tenons à remercier les personnes suivantes pour leur support dans la réalisation de notre projet d'érudition :

- **Camille Dumais, M.D.**

Médecin-superviseure responsable des travaux d'érudition au GMF-U Shawinigan

- **Monique Clar B.Sc., M.L.I.S.**

Bibliothécaire (microbiologie et immunologie, médecine) Bibliothèque de la santé  
Université de Montréal

- **Pierre D. (1953-2020)**