



Objet du courriel : **Ma santé et la pandémie**

## **PARTICIPANT(E)S RECHERCHÉ(E)S**

### **Vigie-COVID : Dites-nous comment la pandémie affecte votre santé**

Le projet de recherche **Vigie-COVID** est une plateforme citoyenne qui a pour but de vous aider à prendre les meilleures décisions pour protéger votre santé et celle de vos proches, et pour mieux lutter contre la pandémie de la COVID-19 et ses conséquences. En participant à ce projet, vous recevrez des recommandations à jour sur les comportements à adopter pour la prévention de la COVID-19 et le maintien d'une bonne santé.

Réalisé en collaboration avec [PULSAR](#), ce projet permettra de vérifier si des **recommandations adaptées à chaque individu** sont plus efficaces que des recommandations générales. De plus, ses résultats permettront d'informer les autorités de santé publique sur les meilleures façons de communiquer avec la population pour transmettre les informations et les recommandations en lien avec la COVID-19 et de faciliter la gestion de la pandémie.

#### **Qui peut participer ?**

Toute personne de 18 ans et plus, résidant dans la province de Québec, comprenant le français écrit et ayant accès à Internet. (Une version anglaise du questionnaire sera disponible sous peu.)

#### **Votre participation**

- Répondre à un questionnaire en ligne d'une durée de 10 à 15 minutes
- Recevoir par courriel des recommandations concernant la prévention de la COVID-19 et les saines habitudes de vie, établies par des médecins et la santé publique
- Répondre à un maximum de 10 questionnaires de suivi périodiques à différents moments pendant 6 mois (nombre variable selon votre statut possible à la COVID-19 et votre état de santé physique et psychologique)

#### **Sur quoi porte le questionnaire ?**

Le questionnaire, entièrement réalisé en ligne de façon sécuritaire et confidentielle, abordera par exemple :

- Vos symptômes actuels (autodiagnostic de la COVID-19)
- Votre condition médicale et vos risques de complications si vous attrapez la COVID-19
- Vos comportements préventifs pendant la pandémie
- Vos habitudes de vie pendant la pandémie (alimentation, sommeil, exercice)
- Votre situation géographique (risque régional)

**Pour plus d'information et pour participer, visitez la [page Web du projet](#).**

Participez en grand nombre et faites partie de la solution !





Dr Jean-Sébastien Paquette et Dre Caroline Rhéaume  
Chercheurs responsables du projet Vigie-COVID  
Faculté de médecine, Université Laval

Vigie-COVID est un projet réalisé avec [PULSAR](#) de l'Université Laval, une initiative visant à accélérer la recherche en santé durable. Le projet est financé par une subvention conjointe du Réseau de recherche en santé des populations du Québec (RRSPQ), du Réseau-1 Québec et du Réseau intersectoriel de recherche en santé de l'Université du Québec (RISUQ). Il a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche sectoriel en santé des populations et première ligne du CIUSSS de la Capitale-Nationale (projet 2021-2095).

## Publications infolettre

### Plateforme citoyenne Vigie-COVID pour combattre la pandémie

Participez au projet de recherche Vigie-COVID qui a pour but d'aider les citoyens à prendre les meilleures décisions pour protéger leur santé et pour mieux lutter contre la pandémie de la COVID-19 et ses conséquences.

[Je participe à Vigie-COVID](#)

\*\*\*

### Comment allez-vous?

Prenez part au projet de recherche Vigie-COVID et dites-nous comment la pandémie affecte votre santé. Après avoir complété les questionnaires en ligne, vous recevrez des recommandations adaptées à votre situation et établies par des médecins et la santé publique sur les comportements à adopter pour la prévention de la COVID-19 et le maintien d'une bonne santé.

[Je participe à Vigie-COVID](#)

## Publications Twitter

Participez au projet de #recherche Vigie-COVID et obtenez des recommandations pour protéger votre #santé <https://vigie-covid.ca/>

\*\*\*

Utilisez la plateforme citoyenne Vigie-COVID pour obtenir des recommandations pour protéger votre #santé. Je participe au projet de #recherche Vigie-COVID: <https://vigie-covid.ca/>

\*\*\*

Comment allez-vous? Prenez part au projet de #recherche Vigie-COVID et dites-nous comment la pandémie affecte votre #santé. Je participe à Vigie-COVID: <https://vigie-covid.ca/>



Réseau de recherche  
en santé des populations  
du Québec



Réseau-1 Québec  
Réseau de connaissances en services et  
soins de santé intégrés de première ligne



RISUQ  
Réseau intersectoriel  
de recherche en santé  
de l'Université du Québec



UNIVERSITÉ  
LAVAL  
PULSAR  
explorer / partager / agir

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec



CENTRE DE RECHERCHE  
EN SANTÉ DURABLE



UQAR



uOttawa



## Publications Facebook

Comment allez-vous?

Prenez part au projet de recherche Vigie-COVID et dites-nous comment la pandémie affecte votre santé. Après avoir complété les questionnaires en ligne, vous recevrez des recommandations adaptées à votre situation établies par des médecins et la santé publique sur les comportements à adopter pour la prévention de la COVID-19 et le maintien d'une bonne santé.

Votre participation au projet Vigie-COVID implique de compléter des questionnaires en ligne vous aidera à prendre les meilleures décisions pour protéger votre santé et celle de vos proches, en plus de contribuer à mieux lutter contre la pandémie de la COVID-19 et ses conséquences.

Pour tous les détails : <https://vigie-covid.ca/>

\*\*\* Message 2 \*\*\*

Dites-nous comment la pandémie affecte votre santé, cela peut aider les autres!

Prenez part au projet de recherche Vigie-COVID qui s'intéresse à l'impact de la pandémie sur votre santé. Après avoir complété les questionnaires, vous recevrez des recommandations adaptées à votre situation et établies par des médecins et la santé publique sur les comportements à adopter pour la prévention de la COVID-19 et le maintien d'une bonne santé.

Les résultats de l'étude permettront d'identifier les meilleures façons de communiquer avec la population pour transmettre les informations en lien avec la COVID-19 et de faciliter la gestion de la pandémie.

L'équipe du projet de recherche Vigie-COVID impliquant plus de 40 partenaires vous invite à participer en grand nombre !

<https://vigie-covid.ca/>



Réseau de recherche  
en santé des populations  
du Québec



Réseau-1 Québec  
Réseau de connaissances en services et  
soins de santé intégrés de première ligne



RISUQ  
Réseau intersectoriel  
de recherche en santé  
de l'Université du Québec



UNIVERSITÉ  
Laval PULSTAR  
explorer / partager / agir

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec



VITAM  
CENTRE DE RECHERCHE  
EN SANTÉ DURABLE



CARIMED  
Laboratoire



UQAR



uOttawa