

L'INFOLETTRE du RRSPUM

Réseau de recherche en soins primaires de l'Université de Montréal

Février 2021



Mot de la directrice

Qui aurait imaginé que nous serions toujours en télétravail en 2021! J'en profite pour vous remercier, tous et chacun, de votre soutien et de votre coopération soutenue aux projets RRSPUM en cours malgré votre surcharge de travail.

Nous avons récemment entrepris un exercice de « clarté stratégique » grâce à l'obtention d'une subvention de la Fondation J.W. McConnell. Mme Lara Evoy nous accompagnera au cours des prochains mois pour mener à bien cet important exercice de planification.

En collaboration avec des chercheurs du PBRN Utopian de l'U Toronto, une équipe soumettra un projet d'envergure qui vise à optimiser l'organisation des CUMF en matière de monitoring de TA à domicile afin de contrer les impacts de la pandémie de COVID-19! Il s'agit de J Kaczorowski, G Layani, et al. pour leur projet « Mesurer sa tension artérielle à domicile : une occasion d'autonomisation des patients en contexte de transformations rapides des pratiques en GMF-U » dont le protocole s'est mérité une subvention de 5 000\$ du Réseau-1 Québec.

Par ailleurs, trois projets majeurs auxquels participent plusieurs CUMF sont actuellement en cours, même si les conditions sanitaires en place ralentissent quelque peu leurs activités : Projet Téléconsultation (les volets 2 et 3); Implantation des discussions en cas de maladie grave en contexte COVID-19 et le projet Spider-RCSSSP. Merci!

Je termine en réitérant le plaisir que nous avons d'aller à votre rencontre lors de notre tournée virtuelle des CUMF qui se poursuivra toute l'année.

Marie-Thérèse Lussier

Témoignage du Dre Layani

Nous vous partageons le témoignage du Dre Géraldine Layani, clinicienne-chercheuse et enseignante au GMF-U Cité de la Santé de Laval. Depuis plusieurs années, elle collabore avec le RRSPUM dans le cadre de ses projets de recherche. Pour la première fois, elle a reçu cette année le soutien du RRSPUM pour le travail académique de résidents.

Au printemps dernier, deux de nos résidentes ont pris l'initiative de réaliser une formation pour sensibiliser les professionnels de la santé de notre CISSS aux conditions nécessitant le port du masque N95.

Après avoir assisté à une de leurs formations, en tant que responsable locale du RRSPUM et membre du comité d'érudition de mon milieu, j'ai perçu l'opportunité d'amener leur travail un plus loin en intégrant leur démarche dans le cadre de leur travail d'amélioration de la qualité. Compte tenu de la portée du sujet et du potentiel à faire rayonner les résultats de ce travail, nous avons contacté le RRSPUM afin de bénéficier d'un support méthodologique pour effectuer un travail de qualité.

Nous avons reçu un support pour la révision de notre questionnaire ainsi que pour l'analyse des données quantitatives et qualitatives de notre travail, que nous souhaitons présenter lors de la prochaine Journée de la recherche du DMFMU et du RRSPUM et publier dans une revue scientifique.

Tout ceci n'aurait pu se concrétiser si le RRSPUM ne nous avait pas soutenu. Au nom de notre petite équipe de projet, je remercie donc le RRSPUM de nous avoir permis d'amener une idée à un projet concret, réaliste, dont les résultats seront prochainement partagés avec notre communauté de pratique. Merci!

Agenda

26 février Simon Décary, Covid Longue, EM-SFC et Hippocrate: Une histoire de partenariat patient (webinaire R-1Q)

14 avril Journée de la recherche du DMFMU et du RRSPUM
[Programme](#)

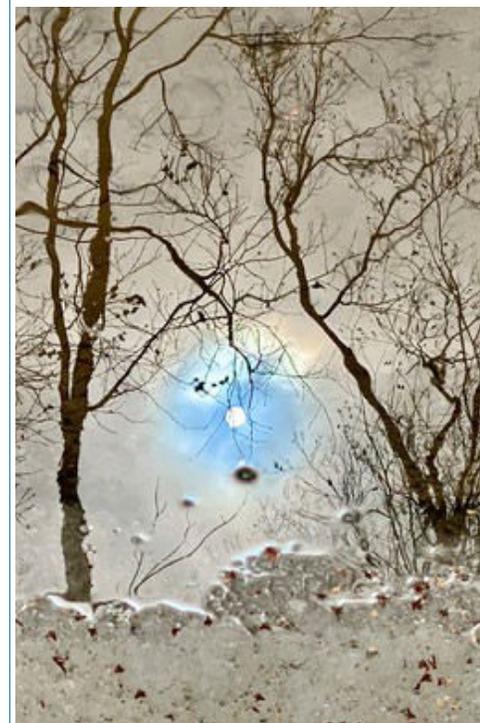
21 avril Rencontre régulière des membres

18 juin Journée scientifique du Réseau-1 Q

Dates importantes

22 février Date butoir pour présenter votre résumé, Journée de la recherche du DMFMU et du RRSPUM et Journées annuelles département
[Formulaire](#)

1^{er} mars Date butoir
Chaire Dr Sadok-Besrouer



Crédit photo: Claude Richard

La recherche dans vos CUMF...

Les chercheurs de certains projets vous ont préparé un tour d'horizon en quelques mots

Étude participative (I Rodrigues, M Authier et al.)



Trop de résultats de recherche tardent à influencer ou avoir un impact sur le terrain. Ce projet, portant sur le thème de l'accessibilité aux soins de première ligne, vise la diffusion et l'utilisation de résultats issus d'un projet de recherche antérieur afin de les traduire en actions ou innovations dans un temps opportun en GMF-U.

Cette démarche s'inspire de ce qui est appelé en anglais 'integrated Knowledge translation' i.e. une forme de recherche participative (Graham 2018). Deux GMF-U, l'un du RRSPUM et l'autre du RRAPPL U McGill participent au projet. Dans chaque milieu, une équipe de collaborateurs cliniques a été formée pour travailler en partenariat avec les chercheurs. La démarche d'accompagnement proposée se réalise au travers une série de rencontres auxquelles sont attachées des mesures d'évaluation.

Ce projet d'intégration des connaissances pourra contribuer à l'avancement des connaissances dans ce domaine de recherche peu développé dans notre département.

Dans cette démarche de changement, les actions ou innovations développées en partenariat avec les milieux cliniques, auront comme but final l'amélioration de l'accessibilité aux soins de première ligne.



Une fiche de préparation à la consultation pour les consultations au sans rendez-vous (MT Lussier et al.)

Inspirée du site DiscutonsSanté.ca, notre équipe de recherche a développé une fiche de préparation à la consultation (FPC) pour aider les patients à préparer leur consultation en contexte de sans rendez-vous. Elle combine les dimensions biomédicales de la raison de consultation et l'expérience-patient.

Son implantation dans les cliniques de sans rendez-vous de deux GMF-U du RRSPUM a montré que 63% (2010/3185) des patients invités ont complété la FPC. Le taux moyen de réponse des questions sur la dimension biomédicale et l'expérience-patient était respectivement de 66% et 77%, indiquant que les patients acceptent de préciser ces informations même en contexte de sans rendez-vous.

La mobilisation et l'engagement des cliniciens et du personnel administratif a facilité l'adoption et l'utilisation de la FPC. Son partage avec les médecins avant la consultation favoriserait son utilisation par ceux-ci.

La FPC est téléchargeable à partir du site www.rrspum@umontreal.ca.



Projet Téléconsultation volet 2 (P Nugus, J Haggerty et al.)

Le RRAPPL U McGill dirige le volet 2 du projet Téléconsultation en organisant des groupes de discussion sur les téléconsultations pendant la pandémie dans les quatre RRAPPL du Québec. Deux groupes de discussion par GMF-U sont organisés : un avec des médecins de famille, le second avec les autres professionnels de la santé.

Ces groupes de discussion visent à documenter l'utilisation des téléconsultations par les professionnels de la santé et à explorer ses impacts sur la supervision des résidents.

Le contenu de ces rencontres permettra la formulation de conseils sur l'utilisation de ce type de consultation en tant qu'outil organisationnel en accessibilité dans les sites de soins primaires québécois.

Un GMF-U par RRAPPL participe à ce volet (GMF-U Verdun pour le RRSPUM). En espérant pouvoir partager les premiers résultats bientôt.

Merci aux chercheurs principaux pour la mise à jour de leurs projets!

Journée de la recherche du DMFMU et du RRSPUM



Pour cette première édition de la Journée de la recherche, le DMFMU et le RRSPUM sont fiers de vous offrir une programmation entièrement virtuelle. Cette journée a pour objectif premier de présenter les travaux de recherche et leurs retombées pratiques aux enseignants, aux résidents des programmes du DMFMU, aux gestionnaires des CUMF, aux équipes de recherche du DMFMU et aux agents d'amélioration continue de la qualité qui y sont associés.

Il s'agit d'une occasion conviviale pour approfondir vos connaissances de l'ensemble des projets de recherche réalisés par les chercheurs du DMFMU et apprécier la diversité des approches méthodologiques utilisées dans leurs projets portant sur les thématiques de recherche prioritaires du DMFMU. Les formats de présentations orales sont de 3 minutes et de 10 minutes. Dans les deux cas, un temps d'échange significatif avec l'auditoire est prévu!

Dans un souci constant d'améliorer les compétences en méthodologie de la recherche des participants à cette journée, trois ateliers de formation sont offerts :

- « Comment naviguer dans le continuum de l'amélioration continue de la qualité et de la recherche : opportunités et enjeux pour améliorer la pratique » par Mme Isabelle Gaboury et Dre Isabel Rodrigues ;
- « La recherche dans votre milieu clinique : un guide de départ » par Mme Marie Authier, Dre Judy Morris et Dre Emmanuelle Trépanier;
- « Être inventif en contexte numérique: atelier de survol d'outils de collecte et présentation des données en contexte de recherche » par Mme Nadia Sourial et Mme Soizic Ernoult.

Vous pourrez y entendre deux conférenciers de renom en ouverture et en fermeture de notre journée. Dr Richard Fleet (Université Laval) présentera son projet « Urgence 360° : enjeux d'un projet de mobilisation pour documenter et améliorer les soins et services en milieu rural au Québec » et la Professeure Gillian Bartlett-Esquilant (Université McGill) nous entretiendra sur les liens entre l'amélioration de la qualité, l'excellence des soins et le « practice-based research » en soins primaires et comment passer de la théorie à la pratique.

Nous vous invitons à consulter le programme préliminaire et à partager l'invitation avec vos collègues et résidents. Nous vous y attendons en grand nombre!

Pour tous les détails : [Programme](#)