

# L'INFOLETTRE du RRSPUM

Réseau de recherche en soins primaires de l'Université de Montréal

Novembre 2020



## Mot de la directrice

Novembre, comme à tous les ans, nous apporte grisaille et pluies... sans parler de la morosité dans laquelle la crise sanitaire persistante nous plonge tous. À cela ne tienne, votre équipe RRSPUM tient le fort!

Nous vous encourageons à poursuivre l'exploration de questions cliniques ou organisationnelles qui pourraient faire l'objet d'une soumission aux concours annuels de subventions de recherche, que ce soit ceux du DMFMU ou du Réseau-1 Québec! Je vous rappelle que les travaux d'érudition et d'amélioration de la qualité réalisés par nos résidents peuvent être des points de départ intéressants pour de telles demandes de subvention. Notre équipe de coordonnatrices et de facilitatrices sont disponibles pour vous donner un coup de main!

Nous profitons de cette communication pour vous offrir une synthèse des activités réalisées par le RRSPUM au cours de la dernière année et de vous annoncer que nous avons soumis une demande d'accompagnement en clarté stratégique à Innoweave. Ce type d'accompagnement sera précieux dans la poursuite de la mise à jour de la mission, vision et du plan stratégique du RRSPUM (2021-2026). On se croise les doigts!

*Marie-Thérèse Lussier*

## A surveiller sur le site web

### Érudition

Vos résidents sont à faire leurs choix pour le sujet de leurs travaux d'érudition? Le RRSPUM consigne sur son site les présentations des résidents qui ont accepté de les partager afin d'inspirer les prochaines cohortes. Un tableau à jour permettant de consulter des centaines de présentations des années antérieures est à votre disposition en suivant ce lien, [Travaux\\_érudition](#)

De plus, le RRSPUM peut soutenir les résidents désirant s'impliquer dans un projet de recherche. Si aucun projet n'est en cours dans votre milieu actuellement, une liste des projets se déroulant dans le réseau se trouve ici : [Participer à un projet](#)

### Veille COVID-19

La crise sanitaire liée à la pandémie COVID-19 présente un défi sans précédent pour tout le réseau de santé. Il existe un besoin sociétal important d'enrichir notre savoir collectif au sujet de la COVID-19 afin de pouvoir mieux contribuer au suivi et à l'évaluation des mesures préventives mises en place. Ce projet du RRSPUM, financé par le Réseau-1 Québec, permet d'informer les cliniciens sur les essais thérapeutiques et les études observationnelles en milieu communautaire se déroulant au Québec en première ligne depuis le début de la pandémie.

Cette veille permet aux cliniciens de prendre connaissance des projets en cours et, s'il y a lieu, d'inviter les patients qui répondent aux critères d'inclusion à y participer. La veille, mise à jour hebdomadairement peut être consultée ici. ([Veille\\_COVID-19](#)) Partagez ce lien avec vos collègues cliniciens! (*Texte de Walid Nachar, coordonnateur du projet*)

## Agenda

### 9 décembre 2020

Réunion du comité exécutif

### 16 décembre 2020

Réunion des membres

### 14 avril 2021

Journée de la recherche du DMFMU et du RRSPUM

## Dates importantes

### 5 novembre 2020

Soumission formulaire d'inscription  
Projet de développement, R-1Q

### 16 novembre 2020

Soumission Fonds Alma-Mater

### 3 décembre 2020

Présentation des demandes, R-1Q

### 4-7 novembre 2020

FMF (virtuel) [Http://:fmf.cfpc.ca/fr/](http://fmf.cfpc.ca/fr/)

### 20-24 novembre 2020

NAPCRG (virtuel)

<https://napcrg.org/conferences>



Crédit photo: Claude Richard

## La recherche dans vos CUMF...

Les chercheurs de certains projets vous ont préparé un tour d'horizon en quelques mots.



### ProPOSE (C Del Grande et al.)

L'étude PROPOSE, sur les préférences des patients concernant l'organisation de leurs soins de santé cardiovasculaire, terminera cet automne sa phase Delphi. Celle-ci consistait à identifier les aspects d'organisation des soins prioritaires pour les patients, parmi une liste d'items qui a été générée par les participants eux-mêmes. Depuis janvier dernier, 16 cliniciens et 20 patients provenant de 7 CUMFs ont participé à cette phase, qui s'est déclinée sous forme de questionnaires successifs en ligne avec rétroactions. Les items jugés les plus importants et qui auront fait consensus seront ceux qui seront inclus dans la phase finale de priorisation, qui sollicitera la participation d'environ 250 patients. Cette phase finale devrait s'amorcer au début de 2021 et toutes les CUMFs seront (ré)invitées à participer.



### SpiderNet (M-T Lussier et al.)

L'étude SPIDER est un processus structuré et éclairé par des données probantes ainsi que de la recherche. Nous proposons SPIDER comme moyen pour améliorer les soins de santé et la qualité de vie de nos patients âgés ( $\geq 65$  ans) qui utilisent 10 médicaments et plus (polypharmacie). L'objectif primaire de l'étude est d'évaluer l'effet de SPIDER sur l'amélioration des soins en encourageant les patients et les médecins à avoir des discussions plus axées sur la problématique de la polypharmacie et de la déprescription de médicaments potentiellement inappropriés. Une étude clinique pragmatique randomisée (SPIDER-NET RCT) est en cours dans 5 réseaux de recherche en soins primaires à travers le Canada.



### L'accès adapté implanté dans les GMF-U au Québec (M Breton, A Duhoux et al.)

Notre équipe de recherche a réalisé un portrait de l'implantation de l'accès adapté au sein des GMF-U au Québec. Trente-trois GMF-U à l'échelle de la province ont participé à cette enquête dont 322 médecins, 147 infirmières et 44 IPS. Les résultats de cette enquête montrent une grande variation de l'implantation de l'accès adapté selon les 5 piliers élaborés par Murray et al.

A titre illustratif, le pilier « revoir le système de rendez-vous » semble avoir été très bien implanté dans l'ensemble dont ouvrir les horaires sur une période variant entre 2 et 4 semaines et d'adapter la durée des rendez-vous en fonction du motif de consultation. Il reste néanmoins des stratégies à explorer comme les modes de communication avec les patients autres que le téléphone (courriel, prise de rendez-vous, confirmation, annulation en ligne). Pour le pilier portant sur « l'équilibre de l'offre et la demande », l'ensemble des répondants rapportent avoir mis en pratique les différentes stratégies relatives à l'offre de services et au fonctionnement de leur GMF-U. Le pilier portant sur « les pratiques de collaborations interprofessionnelles » se démarque positivement également lorsqu'il s'agit d'impliquer les patients et leur entourage dans les plans de soins. Récemment, nous avons partagé avec chacun des GMF-U ayant participé à cette enquête un portrait personnalisé de l'implantation de l'accès adapté. Des pistes d'amélioration ont été recommandées.



### SOINS Diabète (G Layani, B Vachon et al.)

Il s'agit d'une Trajectoire de soins (TdeS) intégrés pour les maladies chroniques qui combine l'ensemble des composantes essentielles à l'amélioration de la qualité des soins et services en première ligne telles que définies dans le Chronic Care Model (CCM).

L'objectif principal de ce projet est de documenter l'implantation progressive et les effets du programme SOINS Diabète au sein de deux GMF-U du CISSS de Laval, en partenariat avec le GMF de Sainte-Rose, afin de développer un guide d'implantation de ce programme innovant pour l'ensemble du Québec. La formation des professionnels sur les soins collaboratifs pour la clientèle diabétique en partenariat avec le patient et ses proches a été complétée par les professionnels exerçant dans les deux milieux cliniques participants. Nous avons aussi débuté le recrutement des patients et l'implantation progressive de la trajectoire de soins dans les deux GMF-U du CISSS de Laval, en collaboration avec les gestionnaires de cas et les médecins volontaires participant au projet. Actuellement, nous avons mis en pause les activités dans les milieux cliniques en raison de la Covid-19.

*Merci aux chercheurs principaux pour la mise à jour de leurs projets!*

## RRSPUM: L'heure du bilan!

Le RRSPUM a récemment fait état de ses activités dans un rapport que vous pouvez trouver sur notre site web [www.rrspum@umontreal.ca](http://www.rrspum@umontreal.ca).

Une année 2019-2020 riche en activités malgré la pandémie qui est venue bousculer notre planification.

L'équipe a été très active à supporter des chercheurs-praticiens, des résidents et des chercheurs externes à réaliser leurs projets de recherche. Tel que décrit dans notre **offre de service** ([Critères\\_Soutien\\_RRSPUM](#)), le soutien apporté, très varié, pouvait être *ponctuel* (lettre d'appui, recherche de financement, etc.) ou plus *intensif* (recrutement, soutien développement de protocole, révision de protocole, soutien à la demande éthique, soutien au transfert de connaissance, etc.). Au total, 49 projets ont été soutenus par l'équipe. N'hésitez pas à communiquer avec nous !

- **Neuf articles** ont été soumis, acceptés ou publiés. Plus d'une trentaine de présentations orales ou affichées ont été faites dans divers congrès provinciaux, nationaux et internationaux.
- Dans le cadre de notre « **Tournée RRSPUM** » nous nous sommes rendus dans plusieurs GMF-U cette année. Cette tournée est très enrichissante car elle nous offre la possibilité de faire connaître le RRSPUM ainsi que les services que nous pouvons vous offrir. Et par-dessus tout, de prendre le pouls de votre milieu, de vos intérêts ainsi que vos défis et vos besoins. Merci pour votre accueil !
- Le RRSPUM a aussi refait une beauté à son **site web**. ([www.rrspum@umontreal.ca](http://www.rrspum@umontreal.ca)) où cliniciens, enseignants et résidents peuvent trouver plusieurs outils issus de nos projets de recherche et des ressources utiles. Votre GMF-U souhaite augmenter ses activités de recherche ? Vous trouverez des projets de recherche auxquels vous pouvez participer, selon le niveau d'implication que vous souhaitez y mettre, ainsi que bien d'autres outils utiles pour vous soutenir dans vos activités de recherche!
- Les 18 GMF-U du RRSPUM ont aussi participé à un sondage sur les transformations rapides des pratiques de **téléconsultation** en GMF-U en contexte COVID qui s'est tenu dans toutes les GMF-U des quatre universités du Québec. Merci à tous les participants! Les facilitatrices de la recherche communiqueront avec les CUMF pour discuter des résultats du projet.

Cette année, le RRSPUM, tout en poursuivant l'ensemble de ses activités de soutien à la recherche, entend entreprendre une démarche en clarté stratégique (demande de subvention déposée) et reverra son plan de communication afin de mieux faire connaître son offre de services.