



GABARIT pour PRÉSENTATION de PROJETS de RECHERCHE

Éléments à inclure dans votre présentation aux membres du RRSPUM :

Titre : Améliorer les habitudes de vie en pédiatrie – Développement et implantation d’un outil de dépistage systématique et de lien avec les services

Chercheurs impliqués (votre équipe) : Lise Gauvin (CRCHUM), Tracie Barnett (McGill), Mélanie Henderson (CHU Sainte-Justine), Patricia Li (CUSM), Nicholas Chadi (CHU Sainte-Justine), Andraea van Hulst (McGill), Jonathan Winickoff (Harvard University), Goeff Ball (University of Alberta)

Financement et approbation éthique : Rédaction de la demande de financement en cours (due fin avril). Approbation éthique sera déposée par la suite.

Objectifs du projet : (copié de ma demande de financement, rédigée en anglais – laissez-moi savoir si vous désirez que je la traduise)

The overall objectives of this proposal are to (1) co-develop a novel screening and referral intervention to screen for, and improve identified unhealthy lifestyle behaviors in pediatrics, and (2) establish the feasibility of testing its effectiveness by conducting a pilot and feasibility trial

Aim 1 – Determine the prevalence of seven common modifiable lifestyle behaviors in a pediatric primary care population. Among patients attending a scheduled appointment, using short validated questionnaires, we will use electronic tablets to assess seven modifiable lifestyle behaviors in youth: 1) use and exposure to tobacco, 2) vaping, and 3) cannabis, 4) low physical activity, 5) insufficient sleep, 6) poor nutritional habits, 7) screen time and other sedentary pursuits. We will assess changes in these behaviors through time and their clustering within certain subgroups. Aim 2 – Development of the intervention. In collaboration with family-

partners and other stakeholders, we will co-develop a brief, personalized, novel point-of-care intervention to address screened unhealthy lifestyle behaviors, and link families to hospital and community resources to assist them. Aim 3 – Establish the feasibility of a subsequent effectiveness trial. To prepare for a large-scale effectiveness trial of the intervention, we will conduct a pilot and feasibility trial. Feasibility will be established by a) estimating the rate and duration of recruitment of participants for the larger cluster-randomized RCT, b) piloting the study procedures, and c) establishing the compliance with completion of pre-test and posttest outcome measures (behaviors, family-centered outcomes) among participants in the intervention and standard of care arms of the pilot and feasibility trial.

Nombre de participants à recruter : Calcul de la taille d'échantillon à finaliser. Probablement entre 100 et 150.

Vos attentes envers les cliniciens du RRSPUM, tâches à prévoir pour eux: Implication dans le choix final de la population, des issues cliniques et des comportements à étudier. Apporter la vision de la première ligne et la connaissance du milieu dans le développement de l'intervention et l'implantation. Aider à réfléchir au plan de dissémination aux médecins de première ligne et au potentiel de réaliser une étude subséquente à plus grande échelle.

Implication des UMF/GMF si pertinent : Permettre le recrutement de patient à la clinique, permettre d'accueillir un/e assistant/e de recherche pour le recrutement. Fournir de la rétroaction sur le fonctionnement de l'intervention, l'arrimage avec les autres activités de la clinique, sur les améliorations à apporter à l'étude et à l'intervention pour mieux répondre à leurs besoins cliniques.

Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à communiquer avec Marie-Claude Huneau, coordonnatrice administrative du RRSPUM à l'adresse suivante : info@rrspum.ca