

L'INFOLETTRE du RRSPUM

Réseau de recherche en soins primaires de l'Université de Montréal

Décembre 2016



Mot de la directrice

L'équipe du RRSPUM a été très active depuis la dernière parution de notre infolettre. Nous sommes privilégiés d'être soutenus par une équipe aussi compétente et dynamique. Je remercie très sincèrement Binta, Marie, Marie-Claude et Sophie qui partagent toutes le même objectif : faire de la recherche axée sur les pratiques cliniques une réalité.

Cette année, nous avons soutenu deux équipes de cliniciens-chercheurs et résidents qui se sont penchés avec passion et détermination sur le thème de l'accessibilité que nos cliniques universitaires de médecine familiale (CUMF) offrent à leur clientèle. Les membres du RRSPUM ont, par ailleurs, déposé 4 projets dans le cadre de l'appel à projets de recherche du Réseau-1 Québec. Que de travail! Que de fierté! Les résultats du concours seront connus sous peu. Mais, peu importe le résultat, le travail déjà accompli est porteur et témoigne de la vigueur naissante des collaborations « chercheurs-cliniciens-résidents et patients » de notre réseau.

Je vous souhaite à tous une période des fêtes heureuse, en compagnie des personnes qui vous sont chères!

Marie-Thérèse Lussier

Recherche 101 : Osez faire le saut !

La recherche en médecine de famille vous interpelle mais vous n'osez pas faire le saut car vous jugez que n'avez pas l'expérience, le temps ou les compétences nécessaires ?

Le RRSPUM désire informer les cliniciens et résidents intéressés qu'il existe plusieurs façons de participer à des recherches sans en être les maîtres d'œuvre.

Ainsi, il est possible de :

- * Se joindre à une équipe de recherche déjà existante afin de collaborer à leur projet de recherche. Cette collaboration peut prendre plusieurs formes selon votre niveau d'implication et vos disponibilités.
- * Poursuivre des projets d'anciens résidents qui ne sont pas terminés, ou encore, qui pourraient faire l'objet d'une nouvelle phase de recherche.
- * Tenter une première expérience de recherche, en tant que participant. Cette participation peut prendre plusieurs formes : recrutement des participants, distribution des questionnaires à la clinique, etc.

NOUVEAUTÉ: GUIDE POUR LA PRÉPARATION D'UNE DEMANDE À UN COMITÉ D'ÉTHIQUE

Le RRSPUM développe des outils pour soutenir les cliniciens dans leurs projets de recherche. Récemment, un guide a été rédigé par Mme Marie Authier et Dre Marie-Thérèse Lussier en collaboration avec Mme Emmanuelle Marceau de l'Unité de SOUTIEN SRAP du Québec afin d'aider les cliniciens et les résidents lors de demande d'approbation au comité éthique de la recherche. Celui-ci est disponible sur le web à www.rrspum.ca

JOURNÉE ANNUELLE du RRSPUM

Notre rassemblement annuel, qui aura lieu le 22 mars 2017, sera une occasion pour les cliniciens, les résidents, les chercheurs et les patients-partenaires d'échanger, de réfléchir et de s'outiller dans le but d'intégrer la recherche à leur pratique. Nous encourageons fortement les CUMFs à y participer. N'oubliez pas d'inviter un résident et restez à l'affût pour connaître l'horaire de la journée!

À vos agendas

Prochaines réunions des membres

14 décembre 13h30 à 16h30

22 mars 8h30 à 11h30

7 juin 13h30 à 16h30

Dates importantes

Événements scientifiques

22 mars Journée annuelle RRSPUM

16 juin Journée scientifique du R1Q

22-23 juin NAPCRG-PBRN



Crédit photo: Claude Richard

Réseau1-Québec

Dans le cadre de l'appel à projets du Réseau-1 Québec, voici les projets soumis par notre RRAPPL:

- Développement de rapports de rétroaction efficaces pour l'amélioration de la qualité des pratiques dans les Unités de médecine familiale (UMF) du Réseau-1 Québec **Arnaud Duhoux et Catherine Savard-Woods** (Collaboration RRAPPL McGill);
- Que pensent les patients de l'accessibilité aux soins dans leur clinique universitaire? Enquête dans deux réseaux de cliniques universitaires de départements de médecine de famille. **Isabel Rodrigues, Marie Authier et Jeannie Haggerty** (RRAPPL McGill);
- Implementation of a community health assessment program with emergency medical services in social housing in Quebec: a CHAP-EMS adaptation **Mark-Andrew Stephan et Janusz Kaczorowski** (RRAPPL McGill);
- Quels sont les obstacles à la continuité des soins des jeunes ayant des problématiques psychosociales sévères? **Marie-Pascale Pomey, Emmanuelle Trépanier et Manon Duchesne** (RRAPPL Sherbrooke).

Devenez membre du Réseau1-Québec, c'est gratuit! www.reseau1quebec.ca

Allez mieux à ma façon, projet lauréat 2015

Le projet de recherche Réseau 1 porte sur l'outil « Aller mieux à ma façon », un nouvel outil basé sur les recherches récentes, qui vise à soutenir l'autogestion et le rétablissement des personnes qui vivent avec des difficultés d'anxiété ou de dépression. L'outil est actuellement utilisé en primeur dans trois milieux de première ligne : les divers services de première ligne du Centre intégré de santé et des services sociaux de Laval (CISSS de Laval), et les unités de médecine familiale de Rimouski et de Manicouagan (Baie-Comeau).

Il est prévu que plus de 1500 outils soient distribués à des patients d'ici décembre 2016 par 89 professionnels. L'étude vise à documenter la façon dont l'outil est implanté dans ces services de première ligne. Pour ce faire, nous avons mené jusqu'à maintenant 5 groupes de discussion avec les

professionnels. Nous avons également recueilli l'opinion des patients par l'entremise de 60 questionnaires en ligne et 18 entrevues télé-phoniques.

Au terme de la collecte de données qui se terminera en février 2017, nous désirons diffuser un guide d'utilisation de l'outil spécifique à l'intention des intervenants de première ligne. Pour plus de détails, consultez le Vitalité.ugam.ca

Aller mieux à ma façon : évaluation d'un outil de soutien à l'autogestion des troubles anxieux/dépressifs en première ligne - Laboratoire Vitalité, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal.

Chercheuse principale : Janie Houle Ph. D.

Assistez aux prochains webinaires offerts par le Réseau1-Québec:

Pour connaître la programmation des webinaires 2016-2017 : <http://reseau1quebec.ca/webinaires/>.

13 janvier 2017 : Yves Couturier, Ph. D. *Évaluation mi-parcours du Réseau-1 et nouvelles directions.*

17 février 2017 : Line Guénette, B.Pharm., Ph. D. Travail de proximité dans des groupes de médecine de famille (GMF) : l'impact du pharmacien.

17 mars 2017 : Laurence Paradis-Surprenant, M.D., Julia Lepage, M.D., et Avril Bissonnette, M.D. La gestion de la douleur lors de la pose du stérilet.

C'est gratuit!

Nos résidents en action !

Chaque année, le RRSPUM soutient activement des projets de recherche menés par des résidents de nos UMF. Les projets retenus doivent porter sur des sujets directement en lien avec la mission du RRSPUM et être réalisés dans au moins deux UMF.

1- Maxime Crevier-Tousignant (CUMF HMR), Jessica Claveau (CUMF HMR) et Léna Wognin (CUMF Marigot)

Les patients absents à leur rendez-vous : impact sur l'accessibilité de nos services cliniques, et pourquoi ne viennent-ils pas?

2- Min Zhang (CUMF Cité de la Santé) et Karine Ladouceur (CUMF du Marigot)

Implantation de Discutons Santé dans deux CUMFs du CISSS de Laval