

L'INFOLETTRE du RRSPUM

Réseau de recherche en soins primaires de l'Université de Montréal
Juin 2020



Mot de la directrice

Malgré ces temps particuliers, l'équipe interne de votre réseau a, comme plusieurs d'entre vous, poursuivi l'ensemble de ses activités en télétravail. Comme vous le savez, nous avons dû annuler la première Journée de la recherche conjointe du Département et du RRSPUM qui devait se tenir le 18 mars dernier. Nous étions fin prêts et notre déception a été à la hauteur des efforts que nous y avons consentis. Ce n'est que partie remise!

Si cette pandémie nous a volé notre Journée annuelle du RRSPUM elle nous aura permis, par ailleurs, de proposer et développer deux nouveaux projets. Le premier porte sur les transformations des pratiques de télésoins en première ligne et le second sur une veille informationnelle des études cliniques et épidémiologiques réalisées en communauté sur la COVID-19.

J'aimerais profiter de la parution de cette 2^e infolettre 2019-2020 pour vous informer du départ de Fatoumata Binta Diallo qui a occupé la fonction de coordonnatrice scientifique du RRSPUM au cours des 7 dernières années et surtout pour souligner l'excellence de son travail. Binta va nous manquer! Marie-Ève Lavoie, nutritionniste PhD, qui cumule une expérience de plusieurs années en recherche en première ligne, s'est jointe à l'équipe RRSPUM en mars dernier. Marie-Ève, Marie-Claude et Marie sont à pied d'œuvre pour nous soutenir dans notre mission. Vivement une rencontre en présentiel! D'ici là, bonne lecture et surtout, n'oubliez pas de visiter notre nouveau site web rrspum.umontreal.ca!

Marie-Thérèse Lussier

Nouveau site web du RRSPUM

Notre site web a fait peau neuve! Il peut maintenant être consulté au rrspum.umontreal.ca. Grâce à un soutien significatif de la Faculté de médecine, nous sommes en mesure de vous proposer un contenu revitalisé, une facture visuelle plus attrayante et une consultation plus intuitive. Votre implication sera d'ailleurs essentielle afin d'y conserver un contenu pertinent correspondant à vos besoins.

Nous vous invitons fortement à le visiter et à nous faire part de vos commentaires, ainsi qu'à garder un contact étroit avec l'équipe interne du réseau pour la mise à jour des contenus reliés à votre CUMF, vos projets de recherche et vos projets d'amélioration continue de la qualité.

Vous remarquerez, entre autres, que l'onglet « Ressources » a été bonifié de façon substantielle par l'ajout de nombreux outils pratiques qui viendront soutenir vos activités de recherche et celles des résidents. De plus, vous noterez l'ajout d'un sous-onglet dans l'onglet Réseau dédié aux représentants locaux qui sera enrichi en cours d'année.

Vous y trouverez aussi des outils émanant directement des travaux de recherche de vos collègues du RRSPUM utiles au fonctionnement de vos cliniques et pour vos patients. Pour l'instant, nous avons inclus les recommandations en matière de gestion des échantillons de médicaments en GMF et une fiche de préparation à la consultation en sans rendez-vous. N'hésitez pas à nous faire connaître vos suggestions!

Tournée des CUMF

Au cours des derniers mois, **Dre Marie-Thérèse Lussier et Mme Marie Authier, PhD** ont poursuivi leur tournée des CUMF. Elles se sont rendues aux GMF-U de Amos, La Sarre, Verdun, Sacré-Cœur et Marigot. À ce jour, 50% des milieux ont été visités et d'autres rencontres sont déjà au programme. Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

D'ici là, nous vous invitons à prendre connaissance du rapport « *État de préparation à la recherche : Portrait du réseau des cliniques universitaires du département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'Université de Montréal* » déposé sur notre site web : [Préparation à la recherche : portrait](#)

Agenda

3 juin 2020 Réunion du comité exécutif

10 juin 2020 Réunion des membres

Dates importantes

NAPCRG-PBRN 13-14 août 2020, Bethesda
<http://www.napcr.org/Conferences>

FMF 4-7 novembre 2020, Winnipeg
[Http://fmf.cfpc.ca/fr/](http://fmf.cfpc.ca/fr/)

NAPCRG 20-24 novembre 2020, San Francisco
<https://napcr.org/conferences>



Crédit photo: Claude Richard

Documents utiles issus de projets de recherche menés par le RRSPUM

Gestion des échantillons : des recommandations

Au terme d'un long travail mené dans les GMF-U des quatre départements de médecine de famille et de médecine d'urgence du Québec, l'équipe des chercheurs et cliniciens de ce projet de recherche a pu émettre des recommandations en matière de gestion des échantillons de médicaments pour les groupes de médecine de famille (GMF) du Québec. Pour les consulter, suivez ce lien : [Guide de recommandations](#)

Ces recommandations s'appuient sur les résultats de cette étude déjà publiée dans la revue « Le Médecin de famille canadien » publiés en novembre et décembre 2019.

Discutons Santé

Un nouvel espace « Anxiété et Dépression » a été ajouté au site Discutons Santé (www.DiscutonsSante.ca). Développé dans le cadre d'une subvention de recherche, l'espace offre des outils et ressources en lien avec les soins de santé mentale.

Une fiche a aussi été développée pour aider les patients à préparer leur consultation en contexte d'urgence ou de sans rendez-vous. Vous pouvez la consulter en cliquant ici : [Fiche de préparation_ sans rendez-vous](#)

Enfin, nous vous rappelons que les professionnels de la santé, incluant les résidents et les IPS en formation dans nos CUMF, peuvent parfaire leurs compétences communicationnelles en suivant la formation accréditée CIM disponible sur ce site.

Réseau-1 Québec

Cet automne encore, les équipes du RRSPUM se sont illustrées lors de l'appel à projets du Réseau-1 Québec, recevant trois des quatre subventions de recherche attribuées pour le « développement de protocole » de 5 000\$ chacune. Un projet d'innovation d'une valeur de 20 000\$ a aussi été attribué à des membres du RRSPUM. Les projets récipiendaires sont :

1. **Dre M Brousseau-Foley et Mme V Blanchette, PhD** (CUMF Trois-Rivières)
« Évaluation de l'implantation d'un outil d'aide à la décision clinique interdisciplinaire pour la prise en charge de l'ulcération plantaire diabétique en première ligne avec le partenariat novateur d'une clinique de médecine podiatrice intrahospitalière »;
2. **Dre Y Ngalula et Dre I Rodrigues** (CUMF du Marigot et CUMF Cité de la santé)
« Une intervention éducative pour soutenir une approche globale au traitement du reflux gastro-oesophagien chez les nourrissons »;
3. **Dr S Mubayed, Dre MT Lussier** (CUMF Cité de la santé), **Mme M Authier, PhD** (CUMF HMR) et **Mme I Vedel, PhD** (U McGill)
« Chemise, bleu, honnêteté : comment bonifier la formation en lien avec l'administration du MMSE en GMF-U pour en améliorer la reproductibilité? »;
4. **Mme B Vachon, PhD** (École de Réadaptation de l'UdeM) et **Dre G Layani** (CUMF Cité de la Santé)
« Utilisation d'un guide de navigation sur la collaboration interprofessionnelle pour favoriser l'empowerment des personnes diabétiques en première ligne ».

Devenez membre du Réseau1-Québec , c'est gratuit! www.reseau1quebec.ca

COVID-19

La pandémie de Covid-19 a bouleversé les pratiques de consultation de tous les cliniciens qui ont dû s'adapter rapidement pour maintenir leur accessibilité et assurer une continuité de soins de qualité pour leur clientèle. Tous les cliniciens des GMF-U des quatre RRAPPL seront bientôt invités à participer au projet de recherche « Téléconsultation en première ligne: Portrait de la transformation rapide des GMF-U en contexte de COVID-19 » dont l'objectif est de dresser un portrait des transformations des pratiques cliniques vers l'utilisation des téléconsultations et d'en faire le suivi au cours de la prochaine année.

Cette recherche, dirigée par une équipe de chercheurs des RRAPPL de l'UdeM (**Mme Aude Motulsky, M Janusz Kaczorowski, Dre Géraldine Layani et Dre Marie-Thérèse Lussier**) et de l'Université de Sherbrooke (Mme Mylaine Breton) a été financée par un fonds spécial du Réseau-1 Québec et de l'Unité de SOUTIEN SRAP du Québec.

M Walid Nachar, PhD, coordonnateur de recherche associé au RRSPUM, sous la direction du **Dr Brian White-Guay** (CUMF Notre-Dame) et du **Dre Marie-Thérèse Lussier** (CUMF Cité de la santé) a réalisé une veille informationnelle sur les essais cliniques randomisés et les études observationnelles Covid-19 menés en contexte communautaire.

Cette veille, mise à jour de façon hebdomadaire, est disponible sur le site web du RRSPUM. Son but est de faire connaître aux cliniciens les études se déroulant au Québec et au Canada visant à évaluer divers traitements prometteurs pour éviter les complications et hospitalisations des personnes ayant un test de dépistage COVID-19 positif. Nous désirons ainsi encourager les cliniciens en GMF-U à prendre conscience du rôle essentiel qu'ils peuvent jouer dans la référence des patients vers les équipes qui mènent ces recherches.

Les résidents en action

Le RRSPUM continue de soutenir des équipes de résidents (et leur superviseur local) qui choisissent de mener un projet de recherche durant leur résidence.

Dans le cadre du concours de la Chaire Docteur Sadok Besrou, **Dr Raphaël Laforest-Gendron et Dr Maxime Gosselin**, supervisés par **Dre Chloé Labelle et Mme Marie Authier, PhD** de la CUMF HMR, ont obtenu une bourse de 2 500,00\$ pour réaliser leur projet : « Accessibilité à la naloxone dans le territoire du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal : une évaluation de la mise en vigueur du programme d'accès gratuit à la naloxone ».

Dans le cadre de son travail d'érudition, **Dre Andréa Pejovic**, R1 au GMF-U de Verdun s'est jointe à l'équipe de recherche du CISSS Laval qui menait une étude pour vérifier la faisabilité et l'utilité, pour les patients, de compléter une fiche de préparation de leur consultation à l'urgence. Cette étude a été menée sous la supervision de **Dre Emmanuelle Trépanier** (CUMF Verdun), **Dre Marie-Thérèse Lussier et Mme Marie-Eve Lavoie, PhD** (RRSPUM).

Les résultats d'une étude menée par **Dre Jessica Claveau, Dr Maxime Crevier-Tousignant** (CUMF HMR) et **Dre Léna Wognin** (CUMF Marigot), un groupe d'ancien résidents supervisés par **Dre Isabel Rodrigues** (CUMF Marigot) et **Mme Marie Authier, PhD** (CUMF HMR) viennent de paraître dans le numéro de mai dans le Médecin de Famille Canadien (CFP/MFC). Cette étude avait pour objectifs de mesurer la prévalence des rendez-vous manqués par des patients de quatre CUMF du RRSPUM et de documenter les raisons pour lesquelles les patients s'absentent à leur rendez-vous sans aviser. <https://www.cfp.ca/content/66/5/349>

Report de la journée de la recherche

Comme vous le savez, la Journée de la recherche du DMFMU et du RRSPUM a dû être reportée dans ce contexte particulier que nous connaissons. Nous aimerions néanmoins remercier sincèrement tous les présentateurs qui ont contribué à proposer un programme de qualité pour cette première journée conjointe. Nous vous tiendrons informés de la date choisie pour la reprise de cet événement.

Merci!!!

Question pour un pharmacien

« Question pour un pharmacien » est un nouveau service de téléconsultation gratuit et accessible par Internet qui permet aux patients de poser des questions liées à leur santé ou à leurs médicaments. Un regroupement de plus de 130 pharmaciens répondent aux questions dans un délai de 24 à 48 heures. Vous pouvez déjà faire connaître ce service à vos patients sur les diverses plateformes que vous utilisez pour recommander des services à vos patients.

Ce nouveau service a fait récemment l'objet d'une évaluation rigoureuse (projet Réseau-1 Québec) et M Alexandre Chagnon, pharmacien concepteur du service, vient d'obtenir une nouvelle subvention MEDTEQ à laquelle **Mme Aude Motulsky PhD et Dre Marie-Thérèse Lussier** collaborent. Consultez-le et parlez-en à vos patients : <https://askyourpharmacist.ca/fr>

Nos collègues s'illustrent dans différents congrès

•Layani G, Lussier M-T, Volpato J, Haggerty J, Samson I, Beaulieu M-C, Vachon B, Breton M, Dogba M J, Rosenberg E, Duhoux A, Vanier M-C, Levert M-J, Pluye P, Kaczorowski J, Battaglini A, Gratton M-E. Implantation de l'outil d'auto-évaluation du collège des médecins de famille du Canada; résultats de la première phase du projet. Forum de Médecine Familiale 2019 (journée de la recherche), Vancouver, Colombie-Britannique, Canada, octobre 2019.

•Layani G, Vachon B, Duhoux A, Lussier M-T, David P-M, Kaczorowski J, Motulsky A, Rodrigues I, Brault I. Projet SOINS Diabète; protocole. Forum de Médecine Familiale 2019, Vancouver, Colombie-Britannique, Canada, octobre 2019.

•Rodrigues I, Authier M, Haggerty J. Does advanced access improve accessibility? The patient perspective. North American Primary Care Research Group, NAPCRG, Toronto, 17 novembre 2019.

•Arifa Y, Mercier A, Aubin-Auger I, Lussier MT, Richard C. Préparation de la consultation de suivi en médecine générale : Intérêt de l'outil en ligne Discutons Santé. Congrès national des généralistes enseignants (CNGE). Nantes, France, 27 novembre 2019.

Prenez soin de vous!